

# La armonía de una mirada

TANIA PEREIRA  
Técnica y formadora en depilación de cejas con hilo  
649 046 281  
www.taniapereira.com · info@taniapereira.com



“El ojo es la joya del cuerpo” por eso debemos encontrar la manera de hacer que los ojos sean el reflejo de lo que llevamos dentro. Como profesionales de la estética, debemos educar y enseñar a nuestras clientas, de forma fácil y sencilla, cómo acentuar la expresión de su mirada.

**L**os ojos dejan entrever los sentimientos de una persona y despiertan la atención de los que la rodean. Son un espejo de nuestro interior por lo que es muy importante que les sepamos sacar el máximo partido. De esta manera, conseguiremos aportar una imagen de mayor seguridad e incrementaremos la expresividad no verbal de cada una. Es precisamente por esto que resulta tan importante escoger la combinación más adecuada de las técnicas aplicables a los componentes de “la mirada”: la ceja, el ojo y las pestañas.

## Las cejas

Son el marco de los ojos y de la cara y por ello, lo más importante de nuestros rasgos. Las cejas consiguen real-

mente cambiar la expresión de un rostro haciendo que éste parezca más jovial, estilizado o dinámico, o por el contrario, más duro, envejecido o triste.

Desafortunadamente, la mayoría de las mujeres no les dan la importancia que se merecen y por eso, es nuestra labor demostrar la diferencia entre una ceja “diseñada” por una profesional y la “forma” que ellas mismas le dan en casa. Cuando depilamos unas cejas no sólo se trata de eliminar los pelos sobrantes sino que debemos conseguir que todo el rostro se armonice con ellas. Si conseguimos esto, sabremos que la depilación habrá sido un éxito.

## Depilación con hilo o threading

Se trata de la técnica más adecuada para realizar un diseño de cejas ya que nos permite ofrecer a nuestras clientas una forma profesional, distinta, precisa y exclusiva de dar una forma per-

fecta a la ceja. Se realiza con hilo 100% algodón que se enrolla y mediante un movimiento atrapa los pelos y los arranca de raíz.

Este método ofrece las siguientes ventajas:

- Debido a que el pelo es arrancado siempre con la misma tensión y arranca el bulbo en su totalidad, el crecimiento de éste se debilita con el tiempo, al contrario que con la pinza con la que crece más fuerte.
- No producimos ninguna agresión a la piel como en el caso de la cera, lo cual lo hace especialmente indicado para pieles extremadamente sensibles.
- Es más higiénico, no utilizamos ninguna herramienta que pueda contaminarse, como en el caso de la pinza.
- Es muy rápido, una vez la especialista tiene práctica puede realizar un trabajo perfecto en tan solo 5-7min.
- Permite mejorar la forma de la ceja, diseñándola a través de líneas y evitando así las calvas.
- Es muy económico, ya que no exige gasto para el profesional y ofrece "exclusividad" al profesional que lo realiza.

## Depilación con pinzas

Es la más utilizada hoy en día aunque es imprescindible tener un par de pinzas de gran precisión. La principal ventaja de esta técnica es que nos permite seleccionar el vello que queremos eliminar. Sin embargo, como inconvenientes encontramos que para conseguir un trabajo impecable necesitamos bastante tiempo, es muy difícil dejar la zona completamente limpia de vello y la definición de la ceja se ve afectada muchas veces por ligeros entrantes y salientes en la zona de la misma.

Además de los métodos de depilación, también disponemos de otras técnicas para maximizar los resultados de nuestro trabajo de diseño de la ceja:

## El tinte

Podemos distinguir dos tipos de tinte dependiendo del color que queramos aportar a la ceja:

- **Claro:** aclarando la ceja suavizaremos la expresión del rostro y daremos una apariencia de tez más oscura a pieles pálidas con pelo oscuro.
- **Oscuro:** nos permite dar color a los pelos finos y claros dando más cuerpo y definición a la ceja

## Maquillaje y corte

Nos permite rellenar las cejas durante el proceso de rediseño de las mismas además de intensificar la mirada. Podemos utilizar lápiz, sombras o crema para cejas. Debemos enseñar a nuestra cliente cómo maquillar la ceja porque esto nos hará más fácil el incómodo periodo de repoblación de una ceja. De este modo evitaremos la desagradable sensación que produce el observar los pelos creciendo y la tentación de la cliente de eliminarlo.

## El corte

Aportará al diseño más definición.

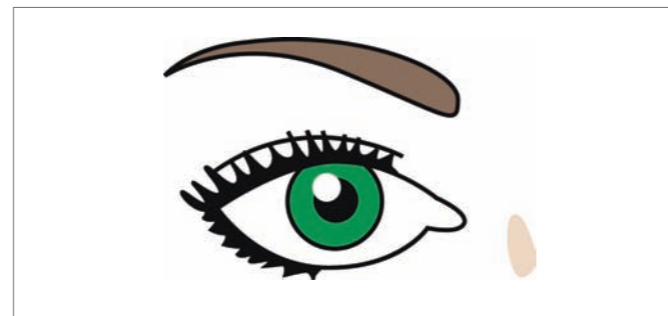
## Micropigmentación o maquillaje permanente

Nos permite dibujar la ceja en los casos donde es imposible alcanzar los resultados por otros medios.

## El ojo

Como profesionales de la estética conocemos diferentes técnicas de maquillar los ojos dependiendo de su forma. Aun así, debemos admitir que existen "pequeños trucos" que marcan la diferencia sin suponer demasiado esfuerzo.

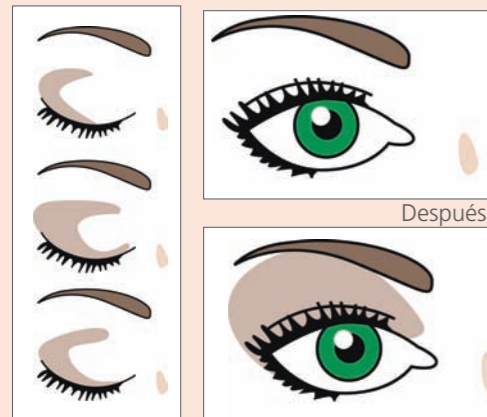
**La manera adecuada de delinear un ojo, marca y refuerza la mirada.** No supondrá mucho esfuerzo enseñar a nuestra cliente cómo marcar el ojo. En la mayoría de los casos, simplemente con pasar un lápiz, sombreando las pestañas del párpado superior e inferior, desde la mitad hacia el extremo del ojo es suficiente si la cliente no está acostumbrada a maquillarse.



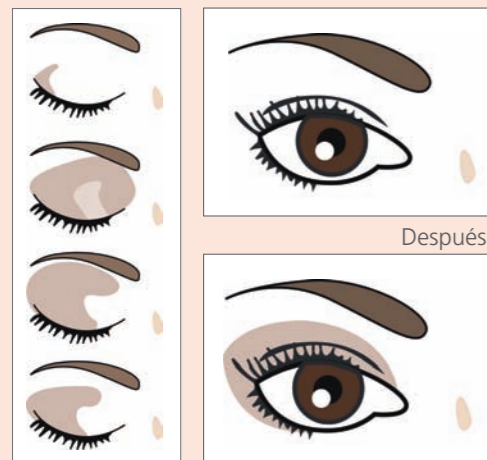
En el caso de que nuestra cliente esté dispuesta a dedicar más tiempo al maquillaje de los ojos, podemos ofrecerle una clase de automaquillaje donde enseñaremos la forma de realizar técnicas más sofisticadas para su tipo de ojos.

## TRUCOS PARA MAQUILAR LOS OJOS

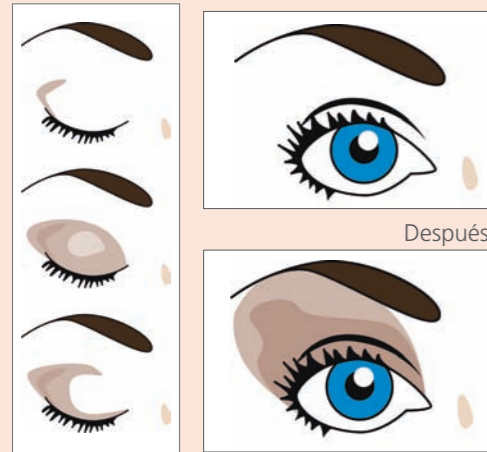
### Ojos pequeños



### Ojos almendrados



### Ojos prominentes



## Las pestañas

Podemos elegir desde sencillos tratamientos como tinte y permanente hasta las sofisticadas extensiones. A continuación, los numeramos no sin antes mencionar la incondicional aplicación de máscara de pestañas. Podemos encontrar en el mercado máscaras con el fin de espesar, alargar y hasta duplicar el efecto de las mismas. Podemos asesorar a la cliente de cómo utilizarla:

1. Utilizamos un rizador de pestañas.
2. El cepillo se mueve en zig-zag desde la raíz a las puntas. Para asegurar que el producto quede uniforme y cubra bien.
3. Tenemos que presionar bien la raíz para dar efecto rizo, además, se comienza desde el extremo exterior del ojo al interior, colocando las pestañas en el lugar correcto.

### El tinte de pestañas

Siempre nos proporcionará longitud a las pestañas ya que en la mayoría de los casos las puntas de las pestañas son prácticamente invisibles, reapareciendo cuando se les da color. Son de gran utilidad en los casos donde la máscara resulta incómoda, por ejemplo deportistas, en época de playa y para aquellas personas que constantemente se tocan los ojos.

### Permanente de pestañas

Se trata de una técnica que no pasa de moda, indicada en aquellos casos en los que las pestañas son rectas. Debemos tener en cuenta que la forma natural de una pestaña rizada es una onda desde la raíz a la mitad de la pestaña. Por eso, no podemos caer en el error de hacer la permanente a la pestaña completa ya que no proporciona un looking natural y además unas pestañas extremadamente rizadas son muy poco favorecedoras. Para realizar una permanente con éxito, debemos aplicar los líquidos de permanente solamente de la raíz a la mitad del bigudí.

### Pestañas postizas

Están indicadas mayoritariamente para una ocasión especial aunque hay gente que les da una utilidad diaria. Existen diferentes tipos en el mercado y hoy en día tienen una apariencia muy natural, no como en tiempos pasados. Además existen pegamentos que nos permiten alargar su duración hasta una semana. Las tenemos en grupos y por tiras y podemos colocarlas en todo el largo del ojo o solamente de la mitad al exterior para dar un efecto más almendrado. No podemos olvidarnos de las pestañas de fantasía que están muy de moda en estos momentos y nos ofrecen diseños extraordinarios.

### Extensiones de pestañas

Se colocan de una en una en cada pestaña. Nos ofrecen un resultado natural y duradero. El único inconveniente es su mantenimiento, el cual podemos comparar con el mantenimiento de la uñas de gel, alrededor de tres semanas. ■